SEZON ROZGRYWKOWY 2023-2024

Stan na dzień 04.10.2023

Kluby, przy których nie widnieje godzina rozgrywania spotkań mają obowiązek SKUTECZNEGO poinformowania zespołu przeciwnego oraz obsady sędziowskiej o godzinie rozpoczęcia każdego meczu rozgrywanego jako gospodarz.

Lp.	Nazwa klubu i adres do korespondencji	Miejsce rozgrywania spotkań	Kategoria, zespół, godziny spotkań	Telefony trenerów/działaczy
1.	**Impuls Stowarzyszenie Rozwoju i Promocji Gminy Błażowa** 36-030 Błażowa, Pl. Ks. Adolfa Kowala 1 tel. 692-425-989 e-mail: stsblazowa@gmail.com	Hala Sportowa Zespołu Szkół w Błażowej Pl. Ks. Adolfa Kowala 3 36-030 Błażowa	Podkarpacka 1 LM: 18.00	Bartłomiej Walus: 531 241 502
2.	**KS ProSport Czudec** 38-120 Czudec, Przedmieście Czudeckie 483A tel. 505-111-707 e-mail: prosport@czudec.pl	Publiczne Gimnazjum w Czudcu ul. Rzeszowska 33 38-120 Czudec	Podkarpacka 1 LM: 19.30	
3.	**KS Wisłoka Dębica** 39-200 Dębica, ul. Parkowa 1 e-mail: kszydlo3@wp.pl	Hala Sportowa ZS nr 2 ul. Ignacego Lisa 2 39-200 Dębica	Juniorki młodsze: 10.00	Witold Brniak: 600-273-310
			Młodziczki I: 10.00	Katarzyna Szydło: 600-786-541
			Młodziczki II: 10.00	Katarzyna Szydło: 600-786-541
			Młodziczki III: 10.00	Paweł Borowiec: 662-247-849
4.	**UKS Kępa Dębica** 39-200 Dębica, ul. Zielona 52H/1 tel. 606-262-904 e-mail: p.mazur@vp.pl	Hala SP nr 6 w Dębicy ul. Łysogórska 25 39-200 Dębica	Juniorki młodsze:	Monika Chmura: 788-644-985
5.	**UKS Dębowiec** 38-220 Dębowiec, Dębowiec 500 tel. 607-312-264 e-mail: danek270376@gmail.com	Szkoła Podstawowa w Dębowcu Dębowiec 500	Juniorzy młodsi: 9.30	Daniel Myśliwiec: 668-391-988
			Juniorki młodsze: 10.00	Robert Mikoś: 607-312-264
			Młodzicy: 9.30	Daniel Myśliwiec: 668-391-988
			Młodziczki: 10.00	Robert Mikoś: 607-312-264
6.	**UKS MOSiR Dukla** 38-450 Dukla, ul. Armii Krajowej 1A tel. 512-377-099 e-mail: mosir@dukla.pl	MOSiR Dukla ul. Armii Krajowej 1A 38-450 Dukla	Młodziczki: 11.00	Damian Leśniak: 512-377-099

7.	**LKS Głogovia Głogów Młp.** 36-060 Głogów Młp., ul. Fabryczna 10 tel. 668-499-282 e-mail: zbog@op.pl	Zespół Szkół Ogólnokształcących ul. Kard. Wyszyńskiego 2 36-060 Głogów Młp.	Podkarpacka 2 LM:	Jakub Woś: 793-217-303 Zbigniew Piekarz: 668-499-282
8.	**SST Bystrzaki Iwierzyce** 39-124 Iwierzyce, Iwierzyce 186 tel. 600-151-323 e-mail: bystrzakiiwierzyce@gmail.com	Szkoła Podstawowa w Iwierzycach Iwierzyce 186 39-124 Iwierzyce	Podkarpacka 2 LM: 17.00	Maciej Cebula: 888-268-871 Jakub Róg: 725-629-820
9.	**TS MKS SAN Jarosław** 37-500 Jarosław, ul. Blichowa 11 tel. 515-034-960 e-mail: piotr.pajda@san-pajda.com	MOSiR Jarosław ul. Sikorskiego 5 37-500 Jarosław	Juniorki młodsze:	Patrycja Papszun: 787-733-990
10.	**UKS MOSiR Jasło** 38-200 Jasło, ul. Sikorskiego 15 tel. 692-502-813 e-mail: uksjaslo@rj.pl	MOSiR Jasło ul. Sikorskiego 15 38-200 Jasło	Podkarpacka 1 LK: 17.00	Tomasz Janusz: 886-294-870
			Juniorki młodsze: 10.00	Mateusz Witek: 784-525-784
			Młodziczki: 10.00	Aleksandra Lidwin: 725-011-452
11.	**KSS Karpaty MOSiR Krosno** 38-400 Krosno, ul. Bursaki 41 tel. (13) 43 68 003 e-mail: szkolenie.mosir@interia.pl	Hala Sportowa ul. Legionów 6 38-400 Krosno	Juniorzy:	Jakub Heimroth: 504-275-993
			Juniorki:	Tomasz Płaski: 505-125-962
			Juniorzy młodsi:	Andrzej Zajchowski: 668-307-213
			Juniorki młodsze I:	Beata Wosiewicz: 606-480-547
			Juniorki młodsze II:	Katarzyna Kustroń: 600-325-826
			Młodzicy:	Szymon Czekaj: 729-341-270
			Młodziczki I:	Katarzyna Kustroń: 600-325-826
			Młodziczki II:	Grzegorz Stareńczak: 513-038-184
12.	**UKS SAN Lesko** 38-600 Lesko, ul. Mickiewicza 16 tel. 884-947-887 e-mail: ukssanlesko@gmail.com	Szkoła Podstawowa w Lesku ul. Mickiewicza 16 38-600 Lesko	Juniorki młodsze: 12.00	Witold Czawa: 884-947-887
			Młodziczki: 12.00	Aleksandra Czawa: 531-198-675

13.	**LTS Feniks Leżajsk** 37-300 Leżajsk, ul. 11-go Listopada 8 tel. 784-069-420 e-mail: ltsfeniks.lezajsk@poczta.fm	Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 w Leżajsku ul. Mickiewicza 51 37-300 Leżajsk	Juniorzy: 10.00	Daniel Domagała: 784-069-420
			Juniorzy młodsi: 10.00	Daniel Domagała: 784-069-420
		Szkoła Podstawowa nr 3 ul. 11-go Listopada 8 37-300 Leżajsk	Młodzicy: 10.00	Daniel Domagała: 784-069-420
14.	**MKS Łańcut** 37-100 Łańcut, ul. Armii Krajowej 57 tel. 530-889-502 e-mail: mkslancut@o2.pl	MOSiR Łańcut ul. Armii Krajowej 57 37-100 Łańcut	Podkarpacka 1 LK: 16.00	Weronika Mikulska: 530-889-502
			Juniorki młodsze: 10.00	Weronika Mikulska: 530-889-502
			Młodziczki I: 10.00	Alicja Węgrzyn: 724-651-734
			Młodziczki II: 10.00	Monika Pusz: 604-236-718
15.	**SST Gmina Łańcut „Sportur”** 37-100 Łańcut, Wysoka 303 tel. 609-467-625 e-mail: sportur@gminalancut.pl	Szkoła Podstawowa w Albigowej Albigowa 489 37-122 Albigowa	Podkarpacka 1 LM: 18.00	Andrzej Tereszkiewicz: 661-611-616
16.	**SPS „Stal Mielec”** 39-300 Mielec, ul. Solskiego 1 tel. 698-091-679 e-mail: stalmielec@interia.eu	Szkoła Podstawowa nr 3 ul. Żeromskiego 30 39-300 Mielec	Juniorki: 10.00	Barbara Pikusa: 721-328-642
			Juniorki młodsze: 10.00	Anna Skucińska: 664-781-625
			Młodziczki: 10.00	Katarzyna Pisarczyk: 519-775-117
17.	**Stowarzyszenie ULKS Niedźwiada** 39-107 Niedźwiada 40 tel. 691-962-651 e-mail: k.zdziebko@onet.pl	Szkoła Podstawowa w Niedźwiadzie Dolnej Niedźwiada 40	Młodziczki: 10.00	Natalia Paryś: 691-202-375
18.	**AKS „ORKAN” Nisko** 37-400 Nisko, ul. Plac Wolności 7 tel. 508-091-311 e-mail: zielonydworek@o2.pl	Szkoła Podstawowa nr 1 ul. J. Słowackiego 10 37-400 Nisko	Podkarpacka 2 LM: 11.00	Kamil Zarewicz: 570-784-575
19.	**KPS Nowa Dęba** 39-460 Nowa Dęba, ul. Leśna 40 e-mail: kpsnowadeba@wp.pl	Szkoła Podstawowa nr 2 ul. Leśna 40 39-460 Nowa Dęba	Juniorki: 10.00	Jacek Szpunar: 607-442-544
			Młodziczki I: 10.00	Adam Szpunar: 604-776-383
			Młodziczki II: 10.00	Jacek Szpunar: 607-442-544
20.	**LKS Łęk Ostrów** 37-550 Radymno, Ostrów 32 tel. 695-116-342 e-mail: lksostrow@interia.pl	Szkoła Podstawowa Ostrów 139 37-550 Radymno	Młodziczki: 10.00	Ewa Machowska: 886-539-742

21.	**SPS Pruchnik** 37-560 Pruchnik, ul. Jarosławska 45 tel. 665-824-642 e-mail: reku.mv@gmail.com	Szkoła Podstawowa nr 1 ul. Szkolna 12 37-560 Pruchnik	Podkarpacka 1 LM:	Adrian Fudali: 665-824-642
22.	**UKS 15 Przemyśl** 37-700 Przemyśl, ul. Wincentego Pola 5 tel. 506-194-597 e-mail: uks15przemysl@interia.pl	II Liceum Ogólnokształcące ul. Biskupa Jakuba Glazera 44 37-700 Przemyśl	Podkarpacka 1 LK: 18.00	Robert Gierlach: 506-194-597
			Juniorki: 10.00	Robert Gierlach: 506-194-597
			Juniorki młodsze: 10.00	Robert Gierlach: 506-194-597
			Młodziczki I: 10.00	Krzysztof Książek: 506-131-625
			Młodziczki II: 10.00	Krzysztof Książek: 506-131-625
23.	**SST Lubcza Racławówka** 36-047 Niechobrz, Racławówka 215 tel. 692-163-952 e-mail: sst_lubcza@wp.pl	Szkoła Podstawowa nr 1 36-047 Niechobrz 679	Podkarpacka 1 LM: 18.00	Marek Samolewicz: 668-125-001
		Zespół Szkół w Kielanówce 35-016 Kielanówka 111	Podkarpacka 1 LK: 17.00	Maciej Dziedzic: 606-307-983
			Podkarpacka 2 LM: 16.00	Mateusz Tkaczyk: 694-050-462
			Juniorki młodsze: 10.00	Magdalena Maciej: 784-683-739
24.	**MKS Radymno** 37-550 Radymno, ul. Lwowska 20 e-mail: z.petynia.61@gmail.com	Hala Miejska w Radymnie ul. Lwowska 20 37-550 Radymno	Juniorki młodsze: 10.00	Mariusz Szpunar: 667-949-250
25.	**TKS Żagiel Radymno** 37-550 Radymno, Os. Jagiełły 18/24 tel. 783-227-977 e-mail: zagiel@zagiel.org	Hala Miejska w Radymnie ul. Lwowska 20 37-550 Radymno	Podkarpacka 1 LM: 18.00	Michał Smelik: 603-523-858
			Juniorzy: 10.00	Michał Smelik: 603-523-858
26.	**TKF Rakszawa** 37-111 Rakszawa, Rakszawa 325 tel. 600-412-955, 887-834-170 e-mail: tkfr@wp.pl	Zespół Szkół Tekstylno-Gospodarczych Rakszawa 325 37-111 Rakszawa	Podkarpacka 1 LM: 18.00	Tomasz Cisek: 726-688-840
			Podkarpacka 2 LM: 16.00	Eugeniusz Boho: 887-834-170
			Juniorzy młodsi: 10.00	Eugeniusz Boho: 887-834-170
27.	**KS Błękitni Ropczyce** 39-100 Ropczyce, ul. Piłsudskiego 15 tel. 661-685-695 e-mail: mbaszak1@wp.pl	Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Konopnickiej 2 39-100 Ropczyce	Juniorzy młodsi:	Arkadiusz Siuta: 881-486-415
			Młodzicy:	Arkadiusz Siuta: 881-486-415
28.	**AKS Rzeszów** 35-051 Rzeszów, ul. Podpromie 10 tel. 604-631-240 e-mail: aks@assecoresovia.pl	Hala Sportowa ZSS ul. Hetmańska 38 35-045 Rzeszów	Podkarpacka 1 LM: 15.00	Jerzy Wietecha: 602-867-124
			Podkarpacka 2 LM: 10.00	Artur Łoza: 604-631-240
			Juniorzy: 10.00	Jerzy Wietecha: 602-867-124
			Juniorzy młodsi I: 10.00	Artur Łoza: 604-631-240
			Juniorzy młodsi II: 10.00	Jacek Podpora: 510-070-089
			Młodzicy I:10.00	Jacek Podpora: 510-070-089
			Młodzicy II:10.00	Grzegorz Wisz: 505-681-262

29.	**KS Developres Rzeszów** 35-051 Rzeszów, ul. Podpromie 10 e-mail: gbobula@wp.pl	Hala Sportowa Uniwersytetu Rzeszowskiego ul. Zelwerowicza 8C 35-010 Rzeszów	Podkarpacka 1 LK: 17.00	Mateusz Świstara: 609-966-438
30.	**KU AZS Uniwersytetu Rzeszowskiego** 35-010 Rzeszów, ul. Kasprowicza 1 tel. 607-292-551 e-mail: azsur@interia.pl	Hala Sportowa Uniwersytetu Rzeszowskiego ul. Zelwerowicza 8C 35-010 Rzeszów	Podkarpacka 2 LM: 18.00	Wojciech Bajorek: 607-292-551
31.	**MKS V LO Rzeszów** 35-045 Rzeszów, ul. Hetmańska 38 tel. 725-033-172 e-mail: mksvlorzeszow@gmail.com	Hala Sportowa ZSS ul. Hetmańska 38 35-045 Rzeszów	Podkarpacka 1 LK:	Małgorzata Lic: 725-033-172
			Juniorki I: 10.00	Małgorzata Lic: 725-033-172
			Juniorki II: 10.00	Łukasz Dołowacki: 665-313-384
			Juniorki młodsze I: 10.00	Łukasz Dołowacki: 665-313-384
			Juniorki młodsze II: 10.00	Łukasz Dołowacki: 665-313-384
			Młodziczki: 10.00	Andrzej Szetela: 602-380-087
32.	**MUKS SPARTA Rzeszów** 35-301 Rzeszów, ul. Wieniawskiego 55k/5 tel. 784-915-479 e-mail: muksspartarzeszow@gmail.com	Szkoła Podstawowa w Tyczynie ul. Grunwaldzka 31 36-020 Tyczyn	Młodziczki I: 10.00	Tomasz Kamuda: 784-915-479
			Młodziczki II: 10.00	Anna Jakim: 533-520-353
33.	**Stowarzyszenie „Aktywni od zaraz”** 35-051 Rzeszów, ul. Staszica 17/2 tel. 501-337-642 e-mail: aktywniodzaraz.rzeszow@gmail.com	Hala Sportowa Uniwersytetu Rzeszowskiego ul. Kasprowicza 1 35-010 Rzeszów	Juniorzy: 10.00	Ivan Ilić: 795-454-898
			Juniorzy młodsi: 9.00 - turnieje 10.00 - mecze poj.	Ivan Ilić: 795-454-898
			Młodzicy: 10.00	Sebastian Dymowski: 693-513-825
			Młodziczki: 10.00	Krzysztof Porada: 794-989-132
		Szkoła Podstawowa nr 5 ul. Słocińska 4 35-330 Rzeszów	Juniorki: 10.00	Mirosław Ogorzałek: 507-603-098
			Juniorki młodsze: 9.00 - turnieje 10.00 - mecze poj.	Mirosław Ogorzałek: 507-603-098
34.	**Stowarzyszenie „Sport i Balet”** (RKS Bolesław) 35-020 Rzeszów, ul. 17 Pułku Piechoty 1 tel. 602-380-087 e-mail: rksboleslaw@gmail.com	Hala Sportowa ZSS ul. Hetmańska 38 35-045 Rzeszów	Młodziczki: 10.00	Andrzej Szetela: 602-380-087

35.	**TS Sanoczanka Sanok** 38-500 Sanok, ul. Rynek 16 tel. 506-597-313 e-mail: tssanoczanka@gmail.com	Szkoła Podstawowa nr 9 ul. Jana Pawła II 25 38-500 Sanok	Podkarpacka 1 LK: 17.00	Ryszard Karaczkowski: 506-597-313
			Juniorki: 10.00	Ryszard Karaczkowski: 506-597-313
36.	**Stowarzyszenie TSV Sanok** 38-500 Sanok, ul. Żwirki i Wigury 10 tel. 693-931-486 e-mail: sanoksiatka@gmail.com	Hala Uczelni Państwowej w Sanoku ul. Mickiewicza 21 38-500 Sanok	Podkarpacka 1 LM: 17.00	Maciej Wiśniowski: 518-602-167
		Zespół Szkół nr 3 ul. Stróżowska 16 38-500 Sanok	Podkarpacka 1 LK: 19.00	Tomasz Podulka: 781-956-611
			Juniorzy: 12.00	Maciej Wiśniowski: 518-602-167
			Juniorzy młodsi: 10.00	Wiesław Semeniuk: 696-098-603
			Juniorki młodsze: 10.00	Wiesław Semeniuk: 696-098-603
			Młodzicy: 10.00	Wiesław Semeniuk: 696-098-603
			Młodziczki I: 10.00	Wiesław Semeniuk: 696-098-603
			Młodziczki II: 10.00	Adam Kocoń: 889-434-523
37.	**„Vega" MOSiR Stalowa Wola** 37-450 Stalowa Wola, ul. Hutnicza 15 tel. (15) 84 22 562 e-mail: mosir@mosir.stalowawola.pl	MOSiR Stalowa Wola ul. Hutnicza 15 37-450 Stalowa Wola	Juniorki: 10.00	Jakub Patkiewicz: 602-877-410
			Juniorki młodsze:	Mirosław Sroka: 697-445-562
			Młodziczki I:	Mirosław Sroka: 697-445-562
			Młodziczki II:	Mirosław Sroka: 697-445-562
38.	**MKS Wisłok Strzyżów** 38-100 Strzyżów, ul. 1-go Maja 6 tel. 608-463-634 e-mail: wislokstrzyzow@onet.pl	Hala SP 2 ul. Daszyńskiego 4 38-100 Strzyżów	Podkarpacka 1 LM: 17.00	Bartosz Soja: 667-209-965
			Juniorzy: 11.00	Gabriel Krzanowski: 796-921-440
39.	**KPS Siarka Tarnobrzeg** 39-400 Tarnobrzeg, Aleja Niepodległości 2 e-mail: kps.siarka@gmail.com	MOSiR Tarnobrzeg Aleja Niepodległości 2 39-400 Tarnobrzeg	Podkarpacka 2 LM:	Karol Szczepanik: 511-776-856